

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
11/04/2024 г.



МЕНЮ
на 12.04.2024 года

(соответствует 4-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг из творога с изюмом запеченный	80	251,20
Соус молочный сладкий	25	75,63
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Хлеб пшеничный	30	79,10
Чай с молоком с сахаром	180	65,50
Апельсин	110	47,30

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	120	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из морской капусты с брусникой и растительным маслом	60	45,57
Суп рыбный по-шведски (консервы сайра)	200	140,34
Жаркое по-домашнему (говядина)	180	320,20
Кисель из ягод (вишня)	180	132,24
Хлеб ржано-пшеничный	35	119,26