

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Дысенко О.В.

08.12.2023 г.

МЕНЮ
на 11.12.2023 года

(соответствует 1-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Омлет натуральный с сыром запеченный | 100 | 228,00 |
| Батон | 50 | 48,64 |
| Чай с молоком с сахаром | 180 | 65,50 |

2-ой ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок фруктовый | 100 | 43,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|------------------|--------------------------------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 48,75 |
| Суп картофельный с фасолью, с мясом (185/15) | 200 | 118,00 |
| Шницель рыбный натуральный (лосось) | 70 | 90,20 |
| Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом | 110 | 143,70 |
| Компот из плодов свежих (яблоки) | 180 | 60,232 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 58 | 119,26 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Пирожок печеный с рисом и яйцом | 70 | 185,00 |
| Молоко «Умница» | 200 | 108,00 |

УЖИН

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|------------------|--------------------------------|
| Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом | 60 | 45,97 |
| Биточки рубленые из птицы | 70 | 126,70 |
| Соус сметанный с томатом | 30 | 32,80 |
| Пюре картофельное | 120 | 120,30 |
| Чай с сахаром | 180 | 64,00 |
| Хлеб пшеничный | 43 | 48,64 |

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

08.12.2023 г.

МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 11.12.2023 года

(соответствует 1-му дню 3-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Омлет натуральный запеченный | 100 | 228,00 |
| Батон | 50 | 48,64 |
| Чай с сахаром | 180 | 65,50 |

2-ой ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок фруктовый | 100 | 43,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|------------------|--------------------------------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 48,75 |
| Суп картофельный с фасолью, с мясом (185/15) | 200 | 118,00 |
| Шницель рыбный натуральный (лосось) | 70 | 90,20 |
| Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом | 110 | 143,70 |
| Компот из плодов свежих (яблоки) | 180 | 60,232 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 58 | 119,26 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Пирожок печеный с рисом и яйцом | 70 | 185,00 |
| Немолоко | 200 | 108,00 |

УЖИН

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|------------------|--------------------------------|
| Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом | 60 | 45,97 |
| Биточки рубленые из птицы | 70 | 126,70 |
| Пюре картофельное | 120 | 120,30 |
| Чай с сахаром | 180 | 64,00 |
| Хлеб пшеничный | 43 | 48,64 |