

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

05.12.2023 г.



МЕНЮ
на 06.12.2023 года

(соответствует 3-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг из творога с изюмом запеченный	80	251,20
Варенье	30	66,32
Батон	57	48,64
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	110	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	60	48,60
Суп рыбный по-шведски (консервы сайра)	200	140,34
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Биточки рубленные из птицы	70	126,70
Соус сметанный	25	19,00
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	45	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Алтайская»	70	212,80
Молоко обогащенное йодказеином «Умница»	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	180	272,33
Дополнительный гарнир: огурец конс.	25	3,50
Чай с лимоном	180	40,10
Хлеб пшеничный	20	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

05.12.2023 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 06.12.2023 года

(соответствует 3-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рожки отварные	120	180,66
Батон	57	48,64
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	110	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	60	48,60
Суп рыбный по-шведски (консервы сайры)	200	140,34
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Биточки рубленые из птицы	70	126,70
Компот из сушеных фруктов (курага)	180	75,24
Хлеб ржано-пшеничный	45	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Алтайская»	70	212,80
Молоко	180	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	180	272,33
Дополнительный гарнир: огурец конс.	25	3,50
Чай с лимоном	180	40,10
Хлеб пшеничный	20	48,64