

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
  
Лысенко О.В.  
05.09.2023 г.

**МЕНЮ**  
**на 06.09.2023 года**

(соответствует 4-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка из творога	100	250,60
Соус смородиновый	25	76,87
Хлеб пшеничный	45	48,64
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Груша	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	80	56,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	48,75
Суп рыбный (с пшеном)	200	140,93
Бефстроганов из отварного мяса	110	123,60
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	55	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	45	195,10
Кефир с лактулозой	200	117,80

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	60	45,97
Плов с птицей	180	318,00
Чай зеленый с молоком с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	45	48,64
Зефир	20	65,00

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Основная школа № 32»  
  
Лысенко О.В.  
05.09.2023 г.

**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 06.09.2023 года**

(соответствует 4-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	100	181,42
Хлеб пшеничный	45	48,64
Кофейный напиток с молоком	180	107,50
Груша	120	56,40

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	80	56,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	48,75
Суп рыбный (с пшеном)	200	140,93
Бефстроганов из отварного мяса	110	123,60
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	115	231,98
Напиток лимонный	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	55	119,26

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	45	195,10
Молоко	200	117,80

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	60	45,97
Плов с птицей	180	318,00
Чай зеленый с сахаром	180	64,20
Хлеб пшеничный	45	48,64
Зефир	20	65,00