

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лисенко О.В.

04.10.2023 г.



МЕНЮ
на 05.10.2023 года

(соответствует 5-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	200	275,80
Сыр полутвердый	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,90
Батон	44	48,64
Какао с молоком	180	109,60
Яблоко	110	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и горошка зеленого с растительным маслом	60	74,40
Рассольник ленинградский с птицей (185/15)	200	150,00
Говядина, тушенная с черносливом	90	128,00
Пюре картофельное	110	116,00
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок печеный с яблоком	70	185,20
Ряженка	200	119,20

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	60	48,95
Филе минтая запеченное	70	129,31
Рагу овощное	120	148,80
Чай с лимоном	180/10/7	40,10
Хлеб пшеничный	50	48,64

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

04.10.2023 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 05.10.2023 года

(соответствует 5-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на немолоке (из хлопьев овсяных)	200	275,80
Батон	44	48,64
Какао с немолоком	180	109,60
Яблоко	110	56,40

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	60	74,40
Рассольник ленинградский с птицей (185/15)	200	150,00
Говядина, тушенная с черносливом	90	128,00
Пюре картофельное	110	116,00
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	47	119,26

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок печеный с яблоком	70	185,20
Немолоко	200	119,20

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	60	48,95
Филе минтая запеченное	70	129,31
Рагу овощное	120	148,80
Чай с лимоном	180/10/7	40,10
Хлеб пшеничный	50	48,64