

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

Лысенко О.В.

04.03.2024 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 05.03.2024 года

(соответствует 3-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Омлет натуральный | 100 | 181,42 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 79,10 |
| Чай с сахаром | 180 | 65,50 |
| Груша | 80 | 94,00 |

2-ой ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок фруктовый | 80 | 43,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 85,55 |
| Суп гороховый с птицей | 200 | 188,00 |
| Говядина, тушенная с черносливом | 90 | 128,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая (гарнир) | 115 | 231,98 |
| Компот из плодов свежих (яблоки) | 180 | 62,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 119,26 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Печенье | 45 | 184,80 |
| Немолоко | 200 | 138,60 |

УЖИН

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из квашенной капусты с яблоком | 60 | 129 |
| Биточки мясные рубленые | 70 | 126,70 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 180,66 |
| Чай с сахаром | 180 | 64,00 |
| Хлеб пшеничный | 37 | 48,64 |

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

04.03.2024 г.

МЕНЮ
на 05.03.2024 года

(соответствует 3-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Пудинг из творога с изюмом запеченный | 80 | 251,20 |
| Варенье | 25 | 26,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 79,10 |
| Чай с молоком с сахаром | 180 | 65,50 |
| Груша | 80 | 94,00 |

2-ой ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок фруктовый | 80 | 43,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 85,55 |
| Суп гороховый | 200 | 188,00 |
| Говядина, тушенная с черносливом | 90 | 128,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая (гарнир) | 115 | 231,98 |
| Компот из плодов свежих (яблоки) | 180 | 62,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 48 | 119,26 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Печенье | 45 | 184,80 |
| Йогурт | 160 | 138,60 |

УЖИН

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Салат из квашенной капусты с яблоком | 60 | 129 |
| Биточки из птицы рубленные | 70 | 126,70 |
| Соус молочный с луком | 30 | 32,80 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 180,66 |
| Чай с сахаром | 180 | 64,00 |
| Хлеб пшеничный | 37 | 48,64 |