

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
02.05.2024 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 03.05.2024 года

(соответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на немолоке (рисовая)	200	289,6
Какао с немолоком	180	109,6
Хлеб пшеничный	30	79,1

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с репчатым луком и растительным маслом	60	53,5
Борщ с мясом	200	117,9
Плов из птицы	180	318,0
Компот из свежих яблок	180	60,23
Хлеб ржано-пшеничный	44	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с повидлом	70	223,0
Немолоко	200	117,8

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным малом	60	45,97
Филе минтая запеченное	70	91,23
Пюре картофельное	120	120,3
Компот из ягод	180	68,8
Хлеб пшеничный	26	59,63

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

02.05.2024 г.

МЕНЮ
на 03.05.2024 года

(соответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая на молоке (рисовая)	200	289,6
Сыр полутвердый	15	60,0
Масло сливочное несоленое	10	70,9
Какао с молоком	180	109,6
Хлеб пшеничный	30	79,1

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из помидоров с репчатым луком и растительным маслом	60	53,5
Борщ с мясом	200	117,9
Плов из птицы	180	318,0
Компот из свежих яблок	180	60,23
Хлеб ржано-пшеничный	63	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с повидлом	70	223,0
Кефир с лактулозой	200	117,8

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	60	45,97
Филе минтая запеченное	70	91,23
Пюре картофельное	120	120,3
Компот из ягод	180	68,8
Хлеб пшеничный	26	59,63